

Prenons soin de nous... Et de nos proches

Prévention santé, informations et ressources
pour tous



MERCREDI 29 AVRIL 2026



De 14h à 17h



SALLE CARBONNAR À SAINT-DIE



Vous accompagnez un proche...
ou vous souhaitez simplement
préserver votre santé ?

Venez rencontrer les professionnels
et partenaires du territoire pour :

- ✓ mieux comprendre les enjeux de santé ;
- ✓ découvrir les services existants ;
- ✓ échanger dans un cadre convivial.

**Temps fort : théâtre interactif
autour de la santé et du quotidien**

ENTRÉE GRATUITE - OUVERT À TOUS

Plus d'informations et inscriptions auprès
de la CPTS ou de la plateforme de répit des aidants du lundi au vendredi :

La CPTS de 9h à 11h
06.66.27.02.74
ou en ligne



La plateforme de répit des aidants
De 12h à 16h : 06.69.95.06.48
m.thiriet@habitat-humanisme.org



AU PROGRAMME :

- **De 14h à 15h :**

Stands partenaires – échanges et informations

- **De 15h à 16h30 :**

Théâtre autour de la santé et du quotidien, suivi d'un temps d'échange avec des professionnels

- **De 16h30 à 17h**

Stands partenaires – autour du pot de convivialité

- S'informer sur la prévention santé
- Mieux comprendre comment accompagner un proche
- Découvrir les aides et services existants
- Échanger avec des professionnels et des associations
- Participer à des temps d'échanges et d'animations

BESOIN DE TRANSPORT ?

Deux navettes sont prévues depuis :

- Mairie de Raon-l'Étape
- Mairie de Corcieux

Départs : 13h30 – Retour : 17h



INSCRIPTION NÉCESSAIRE POUR LE TRANSPORT AU PLUS TARD LE 20/04/2026

(sous réserve d'un nombre suffisant de personnes.)

AVEC LA PARTICIPATION DE :

CPTS de la Vallée de la Meurthe , Plateforme de Répit, CCAS, CLIC, services d'aide à domicile, associations, établissements du territoire, Communauté d'agglomération de Saint Dié des Vosges, MSA, CARSAT, AGIRC-ARRCO, ASEPT, HMV,...

Organisé par :

RépiDéodat
PLATEFORME DE RÉPIT DÉODATIENNE

